

--

--

09/25/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25040	Макароны отварные с маслом	160	71.09	229	4	6	29
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежей2" из муки пшеничный	40		94	3	0	15
		КП25027	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100		158	9	13.00	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	79.73	196	6	13.00	22
	2 блюдо	КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90		84	8	4.00	3
	гарнир	КП25047	Каша перловая рассыпчатая	150		166	4	3.00	24
	напиток	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0.00	28
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежей2" из муки пшеничный	35		82	3	0.00	13
		хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4.00

